

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان
	عنوان سند: کلپورافی	
شماره سند: M.04.N-M/25 تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۷/۲۰ شماره بازنگری: ۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۷/۲۰ شماره ویرایش: تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۷/۲۰		

کلپورافی (تنگ کردن مجرای تناسلی



* جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر

را اسکن نمایید



واحد آموزش به بیمار

آموزشهای خود مراقبتی اختصاصی :

شستن دستها که مهمترین اصل در رعایت بهداشت فردی و جلوگیری از عفونت بعد از عمل است. در صورت تب و ترشحات بدبو به پزشک مراجعه شود .
دوره آنتی بیوتیک نسخه شده را ب طور کامل مصرف نمایید .



در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۸ تا ۱۲ با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید.
شماره تلفن کلینیک پرستاری:
۱۴-۱۲-۴۷۲۳۳۴۱۲ داخلی ۲۲۷
در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

منبع:

بارداری وزایمان ویلیامز ۲۰۱۸

مراقبت در منزل:

استفاده از ملین و انجام ورزش کگل برای تقویت عضلات کف لگن
اجتناب از بلند کردن اشیای سنگین و یا ایستادن به مدت طولانی
شروع مقاربت جنسی بعد از ۳ هفته تا یک ماه با مشورت پزشک
مراجعه به پزشک در صورت بروز درد ، خونریزی و ترشحات غیرطبیعی
نحوه خوابیدن طوری باشد که سر و زانوهای مقداری بالاتر باشد.

علائم هشدار دهنده:

بروز هرگونه درد و ناراحتی لگن- ترشحات غیر طبیعی- ناتوانی در ادرار و انجام مراقبتهای بهداشتی و خونریزی واژینال باید گزارش شود



کلپورافی چیست؟

کلپورافی یا نوع عمل ترمیمی درمهبلی (کانال زایمان) است که بدنبال اشکال ساختمانی در مهبلی انجام می شود کلپورافی در موارد زیر انجام می شود:

(۱) افتادگی مثانه

(۲) افتادگی رکتوم یا مقعد

(۳) افتادگی رحم

درمان موارد یاد شده شامل: درمان غیر جراحی و درمان جراحی

درمان غیر جراحی :

فیزیوتراپی و هورمون درمانی و ورزشهای کگل

آموزش ورزش کگل: این ورزش منجر به تقویت عضلات کف لگن ، کاهش جلوگیری از بی اختیاری ادرار استرسی و بهبود حس در نزدیکی می شود .



برای انجام این ورزش حداقل ۱۰-۵ ثانیه عضت کف لگن را منقبض ، سپس ۱۰-۵ ثانیه شل نمایید. این تمرین را باید حداقل روزی سه بار هر بار ۲۰-۱۵ بار سه بار در هفته تکرار کنید.

درمان جراحی:

این درمان در مواردی که افتادگی شدید باشد و به درمان های فوق پاسخ ندهد، انجام می شود . جراحی ترمیمی معمولاً میتواند از طریق لاپاراسکوپی انجام می شود.

مداخلات قبل از عمل:

* حداقل ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا

باشید.

* تنقیه شب قبل از عمل یا صبح عمل جهت خالی شدن روده ها انجام می شود.

* شیو موهای کشاله ران و ناحیه پرینه قبل از عمل

مراقبت های بعد از عمل :

* ۱۲ ساعت بعد از عمل چیزی نخورید.

* کنترل حجم ادرار و خونریزی واژینال

* شستشو با نرمال سالین گرم پس از هر

اجابت مزاج و خشک کردن با دستمال جاذب

* استفاده از کیف یخ ب صورت موضعی

فعالیت: آموزش ورزش کگل و پیشگیری

از مقاربت تا چهل روز

رژیم غذایی :

* از رژیم غذایی آبکی و نرم ب منظور

پیشگیری از فشار به بخیه ها استفاده نماید

* مصرف میوه جات و سبزیجات را در رژیم

غذایی قرار دهد

* از ملین ب منظور پیشگیری از یبوست

استفاده نماید .

