

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر(ع) قوچان
	عنوان سند: درباره کورتاژ (برداشتن بافت رحم) چه میدانید؟	
شماره سند: M.04.N-M/147 تاریخ تدوین: ۱۴۰۱/۷/۱۳		
شماره بازنگری: ۲ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۷/۱۳		
شماره ویرایش: تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۷/۱۳		

در باره کورتاژ (برداشتن بافت رحم) چه می
دانید؟



با رویکرد خود مراقبتی به مددجو و خانواده

* جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن

نمایید



• در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری

خود می توانید همه روزه (به جز روزهای

تعطیل) از ساعت ۸ تا ۱۲ با کلینیک پرستاری

آموزش سلامت تماس بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری:

۱۴-۱۲۳۴۳۳۴۷۲۳۳ داخلی ۲۲۷

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر

شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

منبع:

۱-<https://medlineplus>.

2. <https://www.clinicalkey.com>

جگر، تخم مرغ، غلات، سبزیجات سبز، کشمش سبز، پسته
استفاده نموده و در صورت نیاز، برای جبران کم خونی خود
قرصهای آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت سه
ماه استفاده کنید.

- بعد از کورتاژ برای جلوگیری از عفونت به مدت ۳ تا ۳ هفته اجازه استحمام در وان، شنا کردن و استفاد از تامپون را ندارید.
- در عرض ۴ تا ۶ هفته قاعدگی عادی شما شروع میشود. توجه مهم اگر یکی از موارد زیر را داشته باشید، باید با مرکز درمانی یا کلینیک سلامت زنان خود تماس بگیرید:
- خونریزی شدید از مهبل (واژن)
- تب * درد در شکم
- ترشح بد بو از مهبل (واژن)
- شروع نشدن قاعدگی پس از ۶ هفته
- **توجه داشته باشید.**
- عمل کورتاژ هیچ تاثیری در روند زندگی شما ندارد و شما می توانید بعد از یک هفته استراحت، بدون هیچ مشکلی زندگی خود را از سر بگیرید.



مددجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با کورتاژ می باشد. امیدواریم نکات ذکر شده پاسخگوی سوالات شما باشد.

کورتاژ چیست؟

بازکردن دهانه رحم و خارج کردن بافت داخل رحم را کورتاژ گویند می تواند برای سقط، تشخیص بیماری مانند پولیپ (بافت بدون درد که چسبیده به رحم است) یا درمان خونریزیهای غیر طبیعی زنان به کار رود.

خونرییهای غیر طبیعی یعنی چه؟

خونریزی در زمانی خارج از انتظار اتفاق بیافتد. که ممکن است:

۱- بعد از تماس جنسی

۲- هنگام یائسگی یا بعد از آن

۳- در بین دو دوره ی قاعدگی به صورت لکه بینی

۴- ترشح غیرطبیعی از واژن یا خونریزی در نیمه ی اول حاملگی

۵- خونریزی قاعدگی با فواصل منظم و حجم زیاد

عوارض کورتاژ چیست؟

خونریزی، عفونت یا سوراخ شدن رحم(زمانی که نوک دستگاه از طریق دیواره رحم عبور می کند) چسبندگی ومشکلات مربوط به بیهوشی نیز ممکن است رخ دهد.



مراقبتهای قبل از عمل کورتاژ:

۱- ۸ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید.

۲- قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت استحمام کنید.

۳- زیور آلت، جسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید

۴- کلیه لباسها حتی لباس زیر و جورابهای خود را در آورید و لباسهای مخصوص اتاق عمل بپوشید.

۵- الک و آرایش خود را پاک کنید.

۶- قبل از خروج از بخش جراحی ادرار خود را تخلیه کنید.

مراقبتهای بعد از عمل کورتاژ:

*کورتاژ با بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی انجام می شود.اگر علت خونریزی سقط است.محصولات حاملگی خارج واگر علت خونریزی نا معلوم است از بافت دهانه رحم ورحم نمونه بر می دارند.

*در صورت ارسال نمونه رحم به آزمایشگاه،بعداز دریافت جواب،به پزشک معالج نشان دهید.

*از بلند کردن اجسام سنگین(۴ کیلو) طی ۴ هفته خودداری کنید.قبل از شروع ورزش با پزشک خود مشورت کنید.

*ممکن است خونریزی،گرفتگی لگن ودرد پشت را چند روز پس از عمل داشته باشید.معمولاً درد با داروهای مسکن ساده کنترل می شود.

*داشتن مقاربت جنسی،بعداز قطع خونریزی و تا ۲ هفته پس از عمل

*درصورت تمایل به بارداری مجدد لازم است حاملگی خود را سه ماه به تاخیر بیندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند.

*بعداز کورتاژ از غذاهای سرشار از گوشت قرمز