

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان
	عنوان سند: کیست تخمدان	
شماره سند: M.04.N-G/31	تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۷/۰۵	
شماره بازنگری: ۱	تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۷/۵	
شماره ویرایش:	تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۷/۵	

کیست تخمدان



واحد آموزش به بیمار

بخش زنان و زایمان



در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود
می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل)
از ساعت ۸ تا ۱۲ با کلینیک پرستاری آموزش
سلامت تماس بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری:

۱۴-۱۲۳۳۳۴۷۷۲۳۴۱۵ داخلی ۲۲۷

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده
با بخش بستری خود تماس بگیرید.

* جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن
نمایید



منبع:

بارداری و زایمان ویلیامز

۲۰۱۸

معمولا ۲۴ ساعت بعد از عمل پانسمان تعویض و
روز سوم با صلاحدید پزشک ترخیص می شوید.

پس از ترخیص تا یک هفته از غذاهای نفاخ مثل
حبوبات و پیاز استفاده نکنید. از مواد غذایی ملین و
فیبردار مانند سبزیجات، میوه و روغن زیتون
استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود از
برداشتن اجسام سنگین (۴ کیلوگرم) و ایستادن به
مدت طولانی خودداری کنید.

خانمهای در سنین باروری مطلع باشند در صورتی
که جراح مجبور شود یک تخمدان شما را بردارد
شما می توانید با یک تخمدان باردار شوید.

در صورتی که هر دو تخمدان برداشته شود، شما
دچار یائسگی شده اید و باید در صورت صلاحدید
پزشکتان از جایگزینهای هورمونی استفاده کنید.
حتما با جواب پاتولوژی جهت پیگیری درمان به
پزشک خود مراجعه کنید.

*** در صورت تب، قرمزی، تورم و ترشح

از زخم ناحیه عمل، هر چه

سریعتر به پزشک معالج خود

مراجعه کنید.



کیست تخمدان چیست؟

توده ای حاوی مایع که درون یا روی یک یا هردو تخمدان رشد می نماید را کیست تخمدان گویند. تخمدانها محل شایعی برای کیست هستند.

انواع کیست تخمدان:

شایعترین نوع آنها کیست فولیکولی است. (فولیکول توده هایی کروی شکل در تخمدان است که در طی دوره قاعدگی یک یا چند عدد از آن رشد کرده و تخمک را آزاد می کنند) علت آن اختلال هورمونی است که سندرم تخمدان پلی کیستیک گویند.

علائم کیست تخمدان چیست؟

کیستهای کوچک معمولا بدون علامت هستند و کیستهای کوچکتر از ۶ سانتیمتر هیچ مشکلی ایجاد نمی کند و فقط نیاز به پیگیری دارد. اگر کیستها بزرگتر شوند و یا دچار خونریزی یا پارگی شوند، می توانند باعث درد شکمی، حالت تهوع،



تشخیص کیست تخمدان چگونه

است؟

۱. علایم بالینی
۲. معاینه لگنی
۳. سونوگرافی

درمان کیست تخمدان چیست؟

در کیستهای کوچک و ساده و تخمدان پلی کستیک از داروهای ضد بارداری خوراکی برای سرکوب فعالیت تخمدان و کوچک شدن کیست استفاده می شود. در کیستهای بزرگ مرکب، مشکوک و دارای اجزاء سفت و جامد، عمل جراحی انجام می شود.



مراقبتهای قبل از عمل

در صورت اورژانسی بودن عمل جراحی ناشتا بمانید. اگر عمل جراحی اورژانسی نبود می توانید شام سبک میل کنید و از ساعت ۱۲ شب ناشتا بمانید. برای شما آزمایش خون و رزرو خون انجام می شود. شب قبل از عمل جهت کاهش احتمال عفونت استحمام کنید و طلا و جواهرات، اجسام فلزی، گیره سر، لنزو دندان مصنوعی را خارج کنید.

مراقبتهای بعد از عمل

۱۲ ساعت پس از عمل نباید چیزی بخورید. از زمانی که پرستار به شما اجازه داد، ابتدا رژیم مایعات را شروع کرده و به تدریج با نظر پزشکتان رژیم معمولی را شروع کنید.

درد بعد از عمل طبیعی است و پرستار شما با استفاده از مسکنهای تجویز شده در تسکین درد به شما کمک می کند.

بی حرکتی پس از عمل می تواند سبب رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه گردد، لذا توصیه می شود بعد از عمل تنفسهای عمیق داشته باشید، سرفه های موثر داشته باشید و اندام های تحتانی را در تخت حرکت دهید و چرخش پاها را مرتباً انجام دهید.

معموال روز بعد از عمل سوند ادراری خارج و به شما اجازه داده خواهد شد تخت خود را ترک کنید، در این صورت لازم است ابتدا ۱۵ دقیقه لبه ی تخت نشسته و پاهای خود را آویزان کنید. در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک از تخت خارج

