

ممدجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با عفونت و التهاب لگن و مراقبت های لازم بعد از آن می باشد. امیدواریم نکات ذکر شده پاسخگوی سوالات شما باشد.

عفونت لگن:

عفونت لگنی یک حالت التهابی در حفره لگن است که ممکن است اندام هایی مانند رحم، لوله های رحمی، تخمدان ها، پریتونئ و سیستم عروقی لگن را درگیر نماید. عفونت ممکن است به صورت حاد و یا مزمن مشاهده شود.

علائم:

- ۱- درد شدید قسمت تحتانی شکم
- ۲- س کل قاعدگی غ ر طب عی
- ۳- مقاربت دردناک
- ۴- تب و لرز
- ۵- احساس فشار در لگن و پشت
- ۶- ترشح از مهبل

عوامل خطر:

- * سن اولین مقاربت (در سن کمتر احتمال خطر بیشتر است)
- * تعداد مقاربت (با افزایش مقاربت شانس خطر بیشتر است)
- * تعدد شرکای جنسی
- * عفونت های دهانه رحم
- * سیگار کشیدن
- * نزدیکی در زمان قاعدگی
- * سن بین ۱۸ تا ۲۵ سال

بررسی های تشخیصی:

- وجود علائم بالینی و معاینه مهبل با اسپکولوم
- سونوگرافی و در صورت لزوم سی تی اسکن

درمان:

طبق نظر پزشک، بیمار نیاز به استراحت کافی و تجویز مایعات وریدی و آنتی بوتیک های های وسیع الطیف دارد. در صورت نیاز از مسکن جهت کنترل درد تجویز میشود. توصیه میشود دوره درمان حتما تکمیل شود. و از قطع خودسرانه اجتناب شود. داروها سر ساعت و بطور مرتب میل شود. شدد در غیر این صورت احتمال برگشت عفونت وجود دارد.

* درمان شریک جنسی در عفونت های لگن اجباری است.

عوارض:

از عوارض مهم و شایع، نازایی به علت چسبندگی لوله ها افزایش شانس ابتلا به حاملگی خارج از رحم، افزایش عفونت داخل شکم و دردهای مزمن لگنی می باشد.

فعالیت:

بیمار محدودیت حرکتی ندارد. توصیه به استراحت در بستر تا بهبود علائم کمک به درمان خواهد کرد. جهت خروج بهتر ترشحات چرکی وضعیت نیمه نشسته توصیه میگردد.

تغذیه:

مصرف مایعات فراوان حداقل ۸ لیوان روزانه توصیه می شود.

بهرتر است از رژیم غذایی پر پروتئین و سرشار از ویتامین C (آب مرکبات، گریپ فروت سبزیجات سبز تازه) و رژیم غذایی پرفیبر استفاده گردد.

