

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان
	عنوان سند: پمفلت آموزشی سپسیس	
شماره سند: M.04.N-I.F/74 تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۷/۲۰ شماره بازنگری: ۵ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۷/۲۰ شماره ویرایش: تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۷/۲۰		

موضوع: سپسیس



تهیه و تنظیم: واحد آموزش به بیمار

پیش از انجام هر گونه کار داندانپزشکی با راهنمایی
داندانپزشک یا بهداشت کار دهان و دندان، آنتی بیوتیک
جهت پیشگیری مصرف کنید.

در این شرایط به پزشک خود مراجعه نمایید.

بروز مجدد تب

علائم عفونت (تورم، درد، قرمزی) در
هر کجایی از بدن، اگر شما قبلاً سابقه
مسمومیت خون داشته اید و الان میخواهید بک
جراحی غیر اورژانسی یا یک کار داندانپزشکی
انجام دهید.

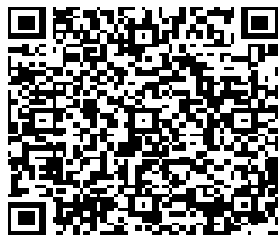
اگر دچار علائم جدید و غیر قابل کنترل شده اید،
ممکن است نشانه ای از عوارض جانبی دارو
های مورد استفاده شما باشند.

منبع:

WWW.nursingconsult.com

* جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن

نمایید



عوارض احتمالی:

در صورتی که عفونت خون درمان نشود یا
همه بدن را فراگیرد، می تواند عواقب جدی
را در پی داشته باشد.

۱- عفونت دایمی دریچه های قلب

۲- نارسای تنفسی بزرگسالان

۳- نارسایی چند عضو (قلب، ریه ها، کلیه
ها، و کبد)

۴- شوک، کاهش شدید فشار خون، عفونت
شدید و مرگ

پیشگیری:

۱. در صورت بروز هر گونه عفونت، برای درمان
مراجعه نمایید.

۲. توجه به اصول بهداشتی و استریل در
مراقبت های بیمارستانی و پس از جراحی
های بزرگ

۳. تزریق واکسن آنفلوآنزا و پنوموکوک به

بیماران در معرض خطر بالای این عفونت

۴. اگر قبلاً انجام کار داندانپزشکی باعث بروز

مسمومیت خون در شما شده است یا اینکه

بیماری دریچه قلب دارید،

مددجوی عزیز:

پمفلت حاضر شامل مطالب آموزشی در مورد بیماری کنونی شما می باشد. امیدواریم با مطالعه و رعایت آن سلامت خود را باز یابید.

سپسیس:

پاسخ بدن به عفونتی است که در سراسر بافت های بدن و خون منتشر شده است. بدن پاسخ التهابی گسترده ای را به عفونت اعمال می کند که می توان به سرعت به طور غیر قابل کنترل به گردش درآید و حتی صدمه بیشتری را سبب شود. سپسیس یکی از جدی ترین موارد عفونی است. نام دیگر این بیماری باکتری (وجود باکتری در خون) مسمومیت خونی یا سپتی سمی است.

افراد در معرض خطر:

- * افرادی که سیستم ایمنی بدنشان هنوز کامل نشده است (نوزادان و خردسالان)
- * نوزادان با وزن بسیار کم هنگام تولد
- * افراد مسنی که سیستم ایمنی بدنشان ضعیف شده است.
- * افرادی که پیوند عضو انجام داده اند.

- * افرادی که مبتلا به بیماری طولانی مدت هستند (دیابت)

- * افرادی که مبتلا به بیماری تضعیف کننده ای ایمنی بدن هستند (ایدز)
- * افرادی که دچار آسیب و یا سوختگی شدید شده اند.

- * افرادی که مبتلا به عفونت هستند. (عفونت لته، منژیت، عفونت های اداری، عفونت های پوستی و...)

- * افرادی که تحت عمل جراحی بزرگ قرار گرفته اند.

- * افرادی که زایمان سخت یا عارضه دار (همراه با خونریزی، تب مادر، پارگی زودرس کیسه یآب، وجود عفونت در رحم یا جفت) داشتند.

علائم:

- بی اشتهایی و اشکال در غذا خوردن
- تب (بالای ۳۸ درجه) یا گاهی پایین آمدن غیر طبیعی درجه حرارت بدن
- * تنفس سریع (تنفس عمیق و سریع)
- * لرز
- * تند شدن ضربان قلب

- * مشکل تنفسی

- * ادرار بسیار کمتر از حد معمول

- * برافروخته شدن پوست

- * مشکلات کلیوی

درمان:

- * بستری شدن بیمار، مراقبت و درمان ویژه در موارد شدید.

- * تزریق خون

- * برداشتن یا تخلیه منشأ عفونت (برداشتن

- آپاندیس، تخلیه ی آبسه و...)

- * تهویه مکانیکی برای مواردی که نارسایی

- کلیه رخ داده است

- * انجام دیالیز در مواردی که نارسایی کلیه رخ

- داده است.

- * مصرف داروها (آنتی بیوتیک هاو...)

- * فعالیت (استراحت در رختخواب برای بیماری

- حاد ضروری است. با بهبود تدریجی علائم،

- فعالیت های عادی خود را تدریجا از سر

- گیرید.)

- * رژیم غذایی (به هنگام بیماری حاد، معمولا

- بهتر است تغذیه داخل وریدی انجام شود.)