

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان
	عنوان سند: پمفلت آموزشی نحوه استفاده از اسپری سیمبیکورت	
شماره سند: M.04.N-I.F/77 تاریخ تدوین: ۱۳۹۷/۲/۵		
شماره بازنگری: ۶ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۷/۲۰		
شماره ویرایش: تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۷/۲۰		

نحوه استفاده از اسپری سیمبیکورت Symbicort turbuhaler



واحد آموزش به بیمار

توجه

در صورت نیاز به استنشاق مجدد دارو مراحل ۳ تا ۶ را دوباره تکرار کنید.

پس از استفاده از دارو درپوش آن را مجدداً قرار دهید.

پس از استنشاق هر کدام از دوزهای صبح و عصر دهان خود را با آب شستشو دهید (آب را قرقره کرده و دور بریزید).

قسمت دهانی را نیپچانید و آن را جدا نکنید. این قسمت به توربوهاالر متصل شده و نباید جدا شود.

در صورت آسیب دیدن توربوهاالر یا جدا شدن قسمت دهانی از آن استفاده نکنید.

برای استفاده از توربوهاالر لازم نیست آن را تکان دهید.

بعد از استفاده قسمت دهانی را با پارچه تمیز نمایید اما هیچگاه آن را با آب شست و شو ندهید

بالای دستگاه پنجره ای می باشد که میزان داروی موجود در دستگاه را نشان می دهد. هنگامی که حدود ۲۱ دوز از دارو باقی مانده علامت قرمز رنگ در بالای پنجره ظاهر می شود و هنگامی که علامت قرمز به پایین پنجره برسد توربوهاالر از دارو خالی شده است.

- ۶. توربوهاالر را از دهان جدا کنید و به آرامی نفس خود را بیرون بدهید (عمل بازدم را انجام بدهید).
- چون مقدار داروی استنشاق شده بسیار اندک است، شما مزه ی آن را حس نخواهید کرد. اگر به صورت گفته شده عمل کنید می توانید اطمینان داشته باشید که دوز مورد نیاز دارو را استنشاق کرده اید و دارو به ریه ها رسیده است.



جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید *



سیمبیکورت چیست و موارد

استفاده آن کدام است؟

سیمبیکورت یک داروی استنشاقی متشکل از دو داروی مختلف بودزوناید و فورمترویل است.

- بودزوناید متعلق به گروهی از داروها به نام کورتیکواستروئیدها می باشد که باعث کاهش و پیشگیری از التهاب و تورم در ریه ها می شود.
 - فورمترویل از گروه داروهای گشادکننده برونش (بتا-۲ آگونیست) طولانی اثر است که باعث شل شدن عضلات راه های هوایی و در نتیجه سهولت تنفس می شود.
- این دارو توسط پزشک برای درمان آسم و یا بیماری انسدادی مزمن ریه شما تجویز شده است.

آماده سازی سیمبیکورت

قبل از استفاده از سیمبیکورت برای بار اول باید آن را به صورت زیر آماده کنید:

۱. درپوش دارو را پیچانده و آن را بلند کنید تا صدای تق شنیده شود.

۲. توربوهاالر را در وضعیت عمودی طوری نگه دارید که پیچ قرمز آن در پایین قرار بگیرد.

۳. پیچ قرمز را در یک جهت تا حد ممکن چرخانده، سپس آن را در جهت مقابل تا حد ممکن بچرخانید (تفاوتی ندارد که ابتدا به کدام جهت چرخانده شود) با این کار صدای کلیک شنیده می شود. دقت کنید تا در هنگام چرخاندن پیچ قرمز قسمت دهانی را نگه ندارید.

۴. مرحله سوم را دوباره تکرار کنید.

اکنون توربوهاالر برای استفاده آماده است.



نحوه استفاده سیمبیکورت

هر بار که نیاز به مصرف دارو داشتید به صورت زیر عمل کنید:

۱. درپوش دارو را پیچانده و آن را بردارید ممکن است صدای تق شنیده شود.

۲. توربوهاالر را در وضعیت عمودی طوری نگه دارید که پیچ قرمز آن در پایین قرار بگیرد. برای پر کردن توربوهاالراز دارو پیچ قرمز را در یک جهت تا حد ممکن چرخانده، سپس آن را در جهت مقابل تا حد ممکن بچرخانید (تفاوتی ندارد که ابتدا به کدام جهت چرخانده شود). در زمان پر کردن توربوهاالر قسمت دهانی را لمس نکنید.

۳. توربوهاالر را دورتر از دهان خود نگه دارید و به آرامی تا جایی که می توانید نفس خود را بیرون بدهید. توجه کنید که این کار (بازدم) به داخل توربوهاالر انجام نشود.

۴. قسمت دهانی را بین دندان هایتان قرار دهید و لب ها را ببندید.

۵. تا حد توان عمیق و محکم نفس بکشید از جویدن یا گازگرفتن قسمت دهانی خودداری کنید.