

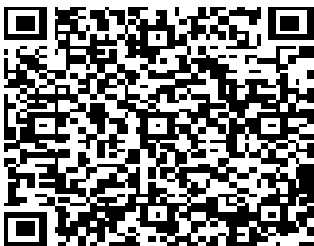
واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر(ع) قوچان
	عنوان سند: گاستریت	
شماره سند: M.04.N-S.F/44 تاریخ تدوین: ۱۳۹۱/۰۷/۰۵		
شماره بازنگری: ۱۲ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۷/۲۰		
شماره ویرایش: ۲ تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۷/۲۰		

گاستریت

(التهاب مخاط معده)



* جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید



واحد آموزش به بیمار

سایر نکات آموزشی

- در مرحله شدید بیماری استراحت در بستر توصیه می شود .
- توصیه می شود که از استرس و نگرانی دوری نمایید.
- دوره درمان دارویی طبق دستور پزشک کامل نمائید .
- عواملی که باعث بروز و یا ایجاد بیماری می شود که در ابتدای پمفلت نوشته شده است را رعایت نمائید .



منابع

آموزش به بیمار و خانواده ، فاطمه غفاری-
 زهرا فتوکیان
 مجله دنیای تغذیه

- در صورت ایجاد علائم مانند اسهال و علائم پوستی به پزشک مراجعه نمایید .

- پس از مصرف دارو بیمار در معرض نور آفتاب قرار نگیرد- دارو را خود سرانه قطع نکنید.

۲- در صورت تجویز آموکسی سیلین: دوره درمان دارو کامل شود. دارو خود سرانه قطع نشود.

دارو با غذا میل شود. در صورت علائم اسهال و علائم پوستی به پزشک اطلاع داده شود.

۳- در صورت مصرف کلایتروماکسین:

دارو با آب میوه های ترش یا نوشابه های گاز دار مصرف نشود .

۴- جهت خنثی کردن اسید معده از آنتی اسید هایی (مانند هیدروکسید آلومینیوم) استفاده می شود که در استفاده از داروی فوق قبل از مصرف حتماً شیشه دارو را تکان داده سپس مصرف شود .

گاستریت (التهاب مخاط معده) چیست؟

یک مشکل گوارشی است که ممکن است گاهی شدید (حاد) بوده و از چند ساعت تا چند روز طول بکشد.

علل شایع این بیماری، بی احتیاطی در مصرف غذا مانند: استفاده از غذای آلوده- استفاده از غذاهای تند و یا پر ادویه- مصرف الکل- مصرف بیش از حد آسپرین- و یا آلودگی معده به یک نوع باکتری (میکروب) بنام هلیکوباکتری پیلوری و یا خوردن و آشامیدن مایعات داغ و یا مصرف دارویی مانند (برفن و ایندومتاسین و...) و یا استرس باعث ایجاد این بیماری در افراد می شود.

علائم هشدار دهنده :

بیمار گرامی ، در صورت بروز چنین علایمی به مراکز درمانی و یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

- درد شدید شکم
- تهوع و استفراغ
- سکسه مداوم
- بی اشتها و بی حالی
- سر درد
- سوزش مری بعد از خوردن غذا
- آروغ زدن
- احساس طعم ترش در دهان

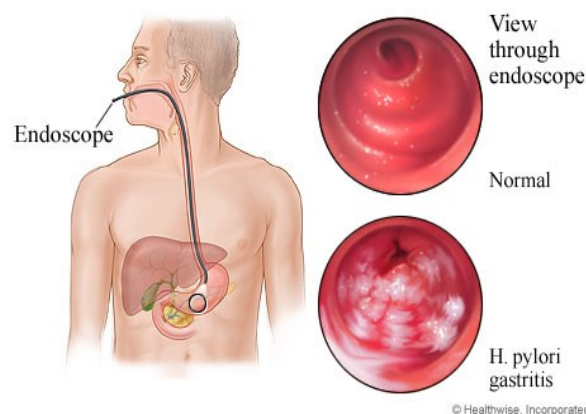
رژیم غذایی شما در طول مدت درمان و بعد از آن :

۱- از آشامیدن نوشیدنی هایی مانند قهوه و چای - الکل - مصرف سیگار - غذاهای تند و محرک - غذاهای چرب و دیر هضم و پر ادویه پرهیز شود .

۲- در طول شبانه روز از مایعات به میزان فراوان مصرف شود. (۱/۵ لیتر در شبانه روز معادل ۸-۶ لیوان) بهترین زمان برای خوردن آب یک ساعت قبل و یا بعد از غذا است .

۳- در صورت شدید بودن علایم برای مدت چند ساعت چیزی نخورید- پس از کم شدن علایم و بهبودی از مایعات صاف شده و پس غذای نرم جامد استفاده شود.

۴- غذا در وعده های زیاد و یا مقدار کم میل شود .



۵- منع مصرف سوسیس، کالباس، فست فودها، سس

های چرب، سس های گوجه فرنگی، پنیر پیتزا، خامه، مقدار

زیاد سیب زمینی سرخ شده، کباب های چرب، دیزی،

فلافل، سمبوسه

۶- مصرف شیر محدود شود زیرا مصرف بیش از حد آن

باعث تحریک اسید معده می شود.

۷- آب میوه هایی که اسید کمی دارند مانند آب هلو ،

سیب ، انگور (بصورت طبیعی) انتخاب های مناسبی بعد از

آب هستند.

۸- رعایت منظم در ساعت غذا خوردن ، دوری از استرس

هنگام غذا خوردن ، پرهیز از خوردن غذا در حین تماشای

تلویزیون یا مطالعه ، آرام خوردن غذا ، دست کشیدن از

غذا در هر وعده قبل از سیری فراموش نشود .

داروهای توصیه شده برای شما شامل :

رعایت نکات زیر در استفاده از داروها توصیه می شود.

۱- در صورت مصرف داروی تتراسایکلین توجه داشته

باشید که دارو با معده خالی یک ساعت قبل یا ۲ ساعت

پس از مصرف غذا با یک لیوان آب میل شود و پس از

مصرف دارو از دراز کشیدن خودداری شود، دارو با شیر و

لبنیات مصرف نشود.