

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر(ع) قوچان
	عنوان سند: آشنایی با نحوه استفاده از اسپری حاوی پودر خشک	
شماره سند: M.04.N-I.F/78 تاریخ تدوین: 1397/7/5 شماره بازنگری: ۵ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵		

آشنایی با نحوه استفاده از



اسپری حاوی پودر خشک

- گاهی ممکن است لایه ای از پودر در محفظه خالی باقی بماند. این موضوع طبیعی بوده و اثر دارو را تغییر نمی دهد.

منابع:

کتاب برونر وسودارث

به دلیل این که خشک شدن دستگاه حداقل شش ساعت زمان می برد سعی کنید کار شستشو را به شب ها موکول نمایید.

راهنمای نگه داری دستگاه

- دستگاه و کپسول ها را در جای خود قرار دهید.
- درب شیشه کپسول ها را محکم ببندید تا رطوبت وارد آن نشود.
- دستگاه را همیشه تمیز و خشک نگه داشته و هرگز آن را در زمان خیس بودن استفاده نکنید.
- توصیه می شود هر شش ماه از یک دستگاه جدید استفاده نمایید.
- مقدار دارو را طبق دستور پزشکتان مصرف کنید. اگر دارو علائم بیماری شما را بهبود نداده یا اینکه آن را بدتر می کند با پزشک خود مشورت کنید.
- درب شیشه کپسول را درست قبل از استفاده باز کنید.

گام اول

با یک دست قاعده محفظه را نگه داشته و با دست دیگر قسمت دهانی آن را به سمت بیرون بکشید تا هر دو فلش روبروی هم قرار بگیرند.

گام دوم

یک کپسول را از پوشش آن خارج کرده و از قسمت شفاف آن در اتاقک قرار دهید.

گام سوم

درب محفظه را محکم ببندید تا یک صدای کلیک شنیده شود.



گام چهارم

یک بازدم عمیق از راه دهان انجام دهید. قسمت دهانی محفظه را بین دندانها قرار داده و لبهای خود را محکم دور آن ببندید. در حالیکه در وضعیت نشسته یا ایستاده قرار گرفته اید سر خود را صاف نگه داشته و تا آنجا که می توانید از راه دهان یک نفس عمیق و سریع بکشید. اگر این کار را درست انجام دهید لرزیدن کپسول داخل اتاقک را احساس خواهید کرد.

حالا قسمت دهانی را از دهان خود خارج نموده و نفس خود را به مدت ۱۰ ثانیه یا تا جایی که برایتان امکان پذیر است نگه دارید. خیلی مهم است که تمام پودر موجود در کپسول را استنشاق نمایید؛ اگر هنوز مقداری پودر در اتاقک باقی مانده گام چهارم را دوباره تکرار کنید.

گام پنجم

بعد از هر بار استفاده درب قسمت دهانی را باز نموده و کپسول خالی شده را دور بیندازید. درب محفظه را ببندید و آن را در جای خود قرار دهید.

نحوه تمیز کردن دستگاه

به خاطر داشته باشید که برای حفظ عملکرد مطلوب دستگاه، حداقل هفته ای یک بار محفظه را تمیز کنید. برای این کار قطعه دهانی را باز کرده و با آب تمیز شستشو دهید. سپس آن را خوب تکان دهید تا آب اضافه خارج شود. به یاد داشته باشید که برای خشک کردن کامل دستگاه آن را حرارت ندهید بلکه فقط در معرض هوای آزاد قرار دهید تا خشک شود.