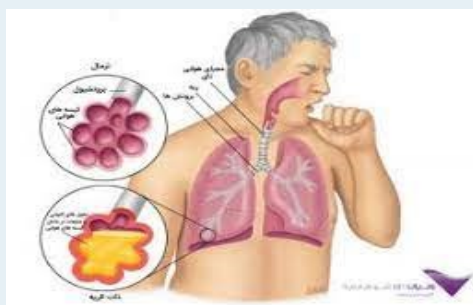


واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع)
	عنوان سند: پنومونی ۲	
شماره سند: M.04.N-I.F/67-1 تاریخ تدوین: ۴۰۲/۷/۱۰		
شماره بازنگری: ۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵		
شماره ویرایش: ۱ تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵		



عفونت ریه (پنومونی)

تهیه و تنظیم: واحد آموزش به بیمار



* در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۸ تا ۱۲ با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری:

۰۵۱۴۷۲۳۳۴۱۲-۱۵ داخلی ۲۲۷

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.
 * جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید

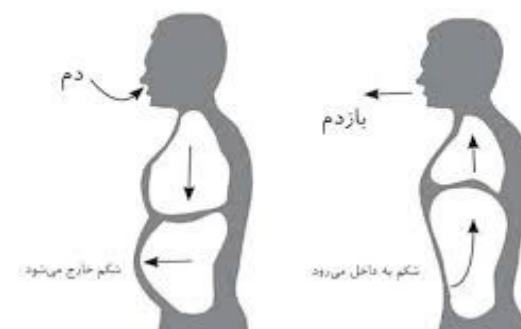


منبع:

۱. <https://medlineplus.>

2. <https://www.clinicalkey.com>

* جهت خروج ترشحات سرفه موثر و تنفس با لبهای غنچه‌انجام دهید. به این منظور در وضعیت راحت نشسته و یک تنفس عمیق با دو شماره (به مدت دو ثانیه) انجام داده و سپس با لبهای غنچه در عرض ۴ شماره (به مدت ۴ ثانیه) نفس خود را به صورت آهسته و از بین لبها خارج کنید.



* برای انجام سرفه های موثر یک تنفس عمیق انجام داده و سپس شروع به سرفه کنید.



دارودرمانی

* دوره درمان با آنتی بیوتیک را کامل کنید.
 * در صورت فراموش کردن یک وعده آنتی بیوتیک به محض یادآوری استفاده نمایید. اگر نزدیک به وعده بعدی باشد، فقط همان وعده را مصرف نموده و به هیچ عنوان مقدار دارو را دو برابر نکنید.
 * در صورت تجویز داروی آنتی هیستامین یا ضداحتقان، بهتر است همراه با شیر مصرف شود و برای جلوگیری از خشکی دهان مایعات مصرف کنید و رانندگی و کارهایی که نیاز به هوشیاری دارد، انجام ندهید.

سایر موارد

* از مصرف سیگار خودداری نمایید.
 * از بخور گرم استفاده کنید.
 * ممکن است جهت خروج بهتر ترشحات فیزیوتراپی ریه نیاز باشد.

به چه طریقی درمان میشود؟

- * درمان با آنتی بیوتیک مناسب
- * مصرف مایعات کافی
- * داروهای ضد تب و مسکن



فعالیت

- * استراحت کافی به بهبودی کمک میکند و بهتر است هنگام استراحت در وضعیت نیمه نشسته قرار گیرید و به صورت مکرر تغییر وضعیت بدهید.
 * پس از مرحله حاد بیماری به تدریج فعالیتها را افزایش دهید و فعالیتهای روزمره را از سر بگیرید به نحوی که باعث خستگی و تنگی نفس نشود.
 * بین فعالیتهای به طور متناوب استراحت نمایید. در بیماران مسن بهبودی ممکن است چندین هفته طول بکشد.

رژیم غذایی

- * مصرف مواد غذایی حاوی پروتئین مانند گوشت، ماهی، لبنیات، تخم مرغ و مغزها
- * مصرف مواد غذایی دارای ویتامین مانند میوه جات و سبزیجات
- * مصرف مایعات بیشتر
- * وعده های غذایی در حجم کم و دفعات بیشتر مصرف شود.

مددجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با پنومونی (عفونت ریه) می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده هر چه سریعتر سلامت خود را بازیابید.

• پنومونی چیست؟

پنومونی عفونت بافت ریه است که به وسیله عوامل مختلف بیماری زا ایجاد می شود.

پنومونی چه علائم شایعی دارد؟

- * تب و لرز
- * تنگی نفس
- * درد قفسه سینه که با تنفس عمیق یا سرفه تشدید می شود.
- * افزایش تعداد تنفس
- * افزایش ضربان قلب

