

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان
	عنوان سند: شکستن سنگ حالب از طریق مجرای ادرار	
شماره سند: M.04.N-S.F/38		تاریخ تدوین: 1396/7/13
شماره بازنگری: ۵		تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵
شماره ویرایش: ۱		تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵

شکستن سنگ حالب از طریق مجرای ادرار



واحد آموزش به بیمار

روز بعد عمل می تواند استحمام کند

در صورت تب و لرز یا درد شدید پهلو بیمار می بایست با پزشک خود تماس بگیرد.
معمولاً دو هفته بعد بیمار طبق دستور پزشک با یک عکس ساده جهت کنترل مراجعه می نماید.



منبع:

برونر و سودارث

مراقبت در منزل

معمولاً برای چند روز آنتی بیوتیک خوراکی و مسکن تجویز می شود.



به بیمار توصیه می شود مایعات زیاد مصرف نماید.
همچنین بیمار می بایست جهت کمک به دفع خرده سنگها فعالیت نموده و حتماً در یک ظرف ادرار نماید تا در صورت دفع سنگ آنها را جهت انجام آزمایش جمع آوری نماید.

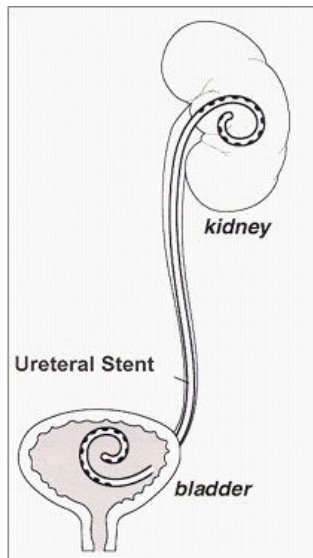
بیمار ممکن است تا چند روز دفع ادرار خون آلود داشته باشد که با خوردن مایعات زیاد برطرف می شود.



بعد از جراحی

در اغلب موارد سنگ حالب بیمار بطور کامل خارج شده و بیمار بعد از رفع بی حسی می تواند در همان روز مرخص شود. می تواند فعالیت های روزمره را پس از دو تا سه روز از سر بگیرد.

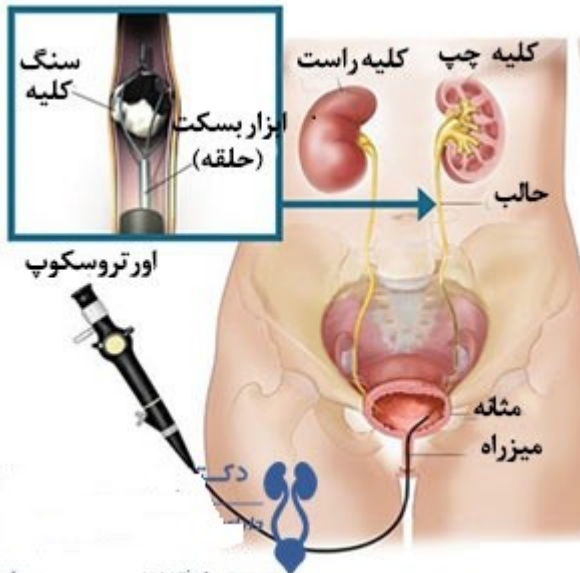
اگر متخصص اورولوژی لوله حالب یا استنت دبل جی تعبیه کرده باشد، استنت پس از ۴ تا ۱۰ روز خارج می شود. گاهی اوقات رشته ای در انتهای استنت گذاشته می شود تا خود بیمار بتواند استنت را در بیاورد. البته باید استنت را پس از تایید پزشک خارج کرد. اگر استنت مدتی طولانی در بدن باقی بماند، ایجاد عفونت می کند و کلیه را از کار می اندازد.



بیمار می تواند صبح روز عمل ناشتا به بیمارستان مراجعه نماید. ولی معمولاً روز قبل از عمل بستری شده و از شب قبل ناشتا بوده سرم تزریقی و آنتی بیوتیک شروع می شود. برای این عمل از روش بیحسی نخاعی استفاده می شود و در اغلب موارد نیاز به بیهوشی عمومی نیست.

عمل جراحی

جراح به کمک وسیله ای بنام یورتروسکوپ از طریق مجرای ادرار وارد مثانه و سپس لوله حالب شده و بعد از دیدن سنگ حالب به کمک ابزار مخصوص سنگ را خرد نموده و در این مرحله در صورتی که امکان داشته باشد خرده های سنگ خارج شده و در غیر اینصورت بسته به نظر جراح ممکن است در داخل لوله حالب لوله ای قرار داده شود که توسط یک سوند به مثانه ثابت می گردد.



کولیک یا قولنج کلیه یک بیماری با درد شدید پهلو بوده که به علت گیر کردن سنگ ادراری در لوله حالب و بدنبال آن انسداد و تورم کلیه رخ می دهد. در اکثر موارد سنگ های کوچک حالب با تجویز مسکن خودخود دفع می شوند ولی در موارد که سنگها بزرگتر باشند و باعث انسداد کامل لوله حالب شوند اورژانس محسوب می شود.



در صورت عدم درمان آن ممکن است باعث تب و لرز و عفونت شدید کلیه و در نهایت از کار افتادگی کامل کلیه شود. امروزه این سنگها را می توان از طریق روش TUL از راه مجرا، بدون هیچگونه برشی بر شکم و بی هیچ دردی سنگ حالب را خارج نمود.

قبل از عمل سنگ حالب

متخصص بیهوشی قبل از عمل بیمار را مشاوره می نماید. آسپرین و سایر داروهای ضدالتهاب از چند روز قبل می بایست قطع شوند.