

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر(ع) قوچان
	عنوان سند: آموزش به بیمار دچار تانسلیکتومی	
تاریخ تدوین: ۱۳۹۵/۰۹/۰۵		شماره سند: M.04.N-I.F/10
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵		شماره بازنگری: ۸
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵		شماره ویرایش: ۳

تانسیلکتومی



تهیه و تنظیم:
واحد آموزش به بیمار

نکته:

* در صورت مصرف قرص آسپرین حتماً به پزشک خود اطلاع دهید. شاید لازم باشد یک هفته قبل و بعد از عمل قطع شود.

* گوش درد و گلو درد بعد از عمل شایع است که به مرور با مصرف مسکن برطرف می شود



در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود ۸ می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۱۲ تا با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری:

۱۴-۲۲۷۳۳۴۱۲ داخلی ۲۲۷

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید

منبع:

- 1-<https://medlineplus>.
- 2-<https://www.clinicalkey.com>

شست و شوی مرتب گلو با آب نمک چند بار در روز انجام شود.
اصول بهداشت دهان رعایت شود.

نشانه های خطر پس از ترخیص

در صورت بروز علائم عفونت (تب و افزایش نبض، ترشحات چرکی، ناتوانی در باز کردن دهان، بلع سخت، درد شدید گلو و گوش ها) به پزشک معالج مراجعه شود.



* جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید



در صورت بلع مکرر،

استفراغ باخون روشن و بی قراری

به پرستار اطلاع داده شود.

موارد طبیعی و غیر طبیعی بعد

از عمل:

بعد از عمل مدفوع بیماری می تواند سیاه رنگ باشد که این به دلیل خونی است که حین عمل قورت داده است.

* اگر بیمار بعد از عمل استفراغ قهوه ای رنگ داشت، نگران نباشید

نکات مراقبتی مهم پس از ترخیص

مصرف مایعات فراوان ۲-۳ لیتر در روز

پرهیز از مصرف غذاهای داغ یا خیلی سرد، ادویه دار و غذاهای سفت

استفاده از غذاهای نرم مانند فرنی، ژله و سوپ سرشار از پروتئین و ویتامین C

به منظور پیشگیری از خونریزی از فشار آوردن به گلو و صاف کردن صدا اجتناب گردد.

آموزشی به بیمار



- رژیم غذایی بعد عمل

پس از هوشیاری کامل رژیم مایعات سرد و بستنی ساده شروع شود و

پس از روز اول غذاهای نرم مثل فرنی، حریره، شیر برنج، ژله و بستنی بلامانع است. مصرف مایعات فراوان برای جلوگیری از تب به علت کاهش مایعات بدن توصیه می شود.

میزان فعالیت مجاز بعد از عمل

* بیمار در روز اول بعد از عمل بایستی استراحت کند

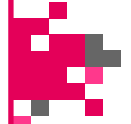
* در ساعات اولیه پس از عمل به پهلوی بخوابد و سر کمی بالاتر قرار گیرد تا بزاق، خونابه و ترشحات وارد راههای هوایی نشود.

* انجام فعالیت های شخصی و معمول از روز دوم بلامانع است اما بیمار باید از زور زدن، ورزش های سنگین و فعالیت های استرس زا اجتناب کند.

* استحمام پس از روز دوم بلامانع است.



تانسیلکتومی چیست؟



لوزه سوم یک عضو از سیستم دفاعی بدن و مورد احتیاج است. فقط در صورتی برداشتن آن مجاز است که نبود آن بهتر از وجود آن باشد. برداشتن لوزه و آدنوئید در کودکان مبتلا به نقص سیستم ایمنی نه تنها سودمند نیست بلکه ضرر نیز دارد. مواردی که برداشتن لوزه ها انجام می شود شامل:

- عفونت های حاد چرکی تکرار شونده لوزه
- عفونت مزمن لوزه که به درمان دارویی جواب ندهد.
- هر عفونت با تب بالا در لوزه بچه ها که منجر به تشنج شود.
- آبسه اطراف لوزه
- وقفه تنفسی هنگام خواب و تنفس با دهان باز در شب
- اختلال در رشد عمومی خصوصا در بچه ها
- اختلال در گفتار ناشی از بزرگی لوزه ها
- عفونت مزمن گوش میانی