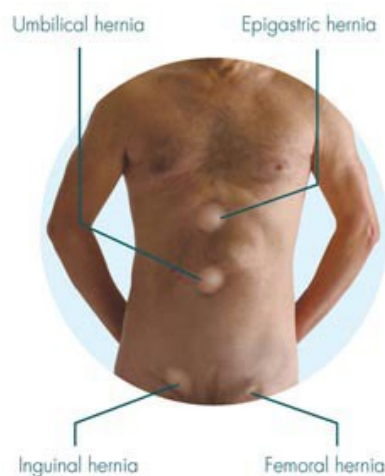


واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر(ع) قوچان
	عنوان سند: پمفلت آموزشی فتق (هرنی)	
تاریخ تدوین: ۱۳/۷/۱۳۹۷		شماره سند: M.04.N-S.F/47
تاریخ بازنگری: ۱۳/۷/۱۴۰۳		شماره بازنگری: ۶
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۳/۷/۱۴۰۵		شماره ویرایش: ۱



برای پیشگیری از فتق چه کار کنیم؟



٢٢٧-١٤-١٢٣٣٤٧٢ داخلي، ٢٢٧

تذکره: در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

<https://Medlineplus.gov>

* در آقایان در صورتیکه بعد از عمل بیضه ها متورم باشند می توان با استفاده از کیسه یخ روی بیضه یا با بالا نگه داشتن آن درد و تورم ناحیه را کاست .

* اگر نمونه برای ارسال به آزمایشگاه داشتید پس از دریافت جواب جهت رویت به پزشک خود مراجعه نمایید

زمان مراجعه به پزشک

در صورت داشتن تب و قرمزی در محل عمل و داشتن ترشحات چرکی حتماً به پزشک خود مراجعه کنید. در تاریخ توصیه شده جهت معاینه به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

✱ جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن

نماینده



فتق چیست؟

به جابجایی اعضای بدن از جایگاه طبیعی خود فتق گفته می شود. فتق ممکن است در هر جایی از بدن ایجاد شود فتق های جدار شکم ، فتق های روده ای یا فتق مغزی نیز وجود دارد اما بیشتر مردم فتق های کشاله ران و ناف را بیشتر می شناسند

شایع ترین فتق جدار شکم فتق اینگوینال یا مغبنی (کشاله ران) می باشد که بیشتر در سمت راست دیده می شود. گاهی اوقات به دلیل متوقف شدن جریان خون در محل فتق مختنق (گیر افتاده) می شود

علائم فتق

احساس ناراحتی در ناحیه کشاله ران و یا درد در آن که با بلند کردن جسم و یا خم شدن به جلو این ناراحتی تشدید می شود.

وجود توده برجسته در کشاله ران و یا کیسه بیضه که با لمس دردناک می شود.

وجود برجستگی بدون درد در بچه ها

درمان

تقریباً تمام موارد فتق احتیاج به جراحی دارد که بهتر است این عمل قبل از ایجاد عوارض انجام شود

مراقبت های بعد از عمل

رژیم غذایی

طبق دستورات جهت شروع رژیم مایعات از آب ولرم و یا چای استفاده کنید و اگر خوب راه رفتید و دفع گاز و اجابت مزاج داشتید از رژیم غذایی نیمه جامد و کم کم جامد استفاده نمایید.

در منزل از مایعات ورژیم غذایی نرم بیشتر استفاده کنید. خوردن غذاهای پر فیبر (میوه و سبزی تازه) و نوشیدن مقدار زیاد آب کمک کننده می باشد. از خوردن قهوه غذاهای محرک زان و پر ادویه پرچربی کافئین و دخانیات خودداری کنید.

مراقبت از زخم در منزل :

جهت تعویض پانسمان طبق دستور پزشک معالج عمل نمائید و جهت تعویض پانسمان به مرکز درمانی مراجعه نمائید.

نکات مهم بعد از عمل

- * در هنگام راه رفتن کیسه را پائین نگه دارید تا ترشحات برنگردد.
- * داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
- * بعد از عمل بیشتر راه بروید و جهت حمایت از زخم می توانید از شکم بند استفاده نمایید.
- * انجام فعالیت های بدنی به مدت ۵-۷ روز و برداشتن وسایل سنگین ۳ ماه بعد از عمل ممنوع می باشد.
- * در صورت بی حسی نخاعی (اسپاینال) در شبانه روز ۲-۳ لیتر آب مصرف کنید.
- * از زور زدن در هنگام اجابت مزاج خودداری نمایید.
- * در روزهای اول بعد از ترخیص توصیه می شود از پله ها بالا نروید. در صورتیکه بعد از عمل دچار احتباس ادراری شدید می توانید از کیف آب گرم یا ریختن آب گرم روی ناحیه تناسلی و یا باز کردن شیر آب جهت رفع مشکل استفاده نمایید و در صورت ادامه مشکل در منزل به پزشک خود مراجعه نمایید.