

واحد بهبود کیفیت	به نام خدا	 بیمارستان موسی بن جعفر (ع) قوچان
	عنوان سند: پمفلت آموزشی چه احتیاطهایی لازم است در پیشگیری از عفونت های حاد تنفسی رعایت کنیم:	
شماره سند: M.04.N-I.F/63 تاریخ تدوین: ۱۳۹۳/۷/۲۰		
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵		شماره بازنگری: ۵
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵		شماره ویرایش: ۱

چه احتیاط هایی لازم است در پیشگیری از

عفونتهای حاد تنفسی

(آنفلوانزا - کرونا)



*جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



ویژه کارکنان — آموزش به بیماران

**به یاد داشته باشید که: هنگام استفاده از
ماسک نباید لمس و یا دستکاری شود در
صورت آلوده شدن ماسک به ترشحات تنفسی
باید فوراً تعویض و دستها شسته شود.
حتی الامکان از دست دادن و روبوسی و در
آغوش گرفتن خودداری کنید.**



منابع:

دستورالعمل مراقبت، تشخیص، درمان و مراقبت بالینی و ارجاع

n بیماران مشکوک، محتمل و قطعی عفونت 9112 - Cov

بهمن 1391

احتیاطات

*مادر شیرده با توجه به اهمیت شیر مادر می
تواند به شیردهی ادامه دهد **فقط** هنگام
نزدیک شدن به کودک ماسک بزند و
بهداشت دست را دقیق اجرا کند.

* -از دستمال یک بار مصرف در هنگام سرفه
و عطسه استفاده و بطور مناسب در سطل
دریاد جمع آوری و دفع گردد.

* -رعایت بهداشت فردی ضروری است و
باید از ظروف غذایی مشترک، سیگار،
حوله، ملحفه و... خودداری شود

* - شستشوی ظروف با آب و مایع ظرفشویی
توصیه می شود.

* -روزانه سطوح مورد تماس بیمار با محلول
ضد عفونی وایتکس رقیق 1% گندزدایی شود
(مانند توالت و روشویی)

* - البسه - حوله -ملحفه میتوانید با ماشین
لباسشویی در آب 10 تا 21 درجه شسته
شود.

از تکان دادن البسه های بیمار خودداری شود.

**در صورت بروز مجدد علائم و نشانه ها حتما
به مراکز درمانی مراجعه شود.**

اگر یکی از اعضای خانواده علائم حاد تنفسی
مانند: تب و سرفه - گلودرد و تنفس دشوار را

مقدمه:

در دسامبر 2019 عفونت تنفسی شدید در شهر وهان چین گزارش شد. علت نام گذاری این ویروس به کرونا به خاطر شکل ویروس زیر میکروسکوپ است که همانند تاج می باشد.

علت بیماری:

بعضی افراد سابقه حضور یا کار در بازار عمده فروشی ماهی و غذاهای دریایی را دارند. این ویروس در حیوانات مختلف از جمله شتر، گاو، گربه، خفاش و مار یافت می شود و از آنجا که این ویروس در بدن حیوانات دچار جهش های

ژنتیکی شده است درمان آن مشکل می باشد.

شیوع ویروس چه فصلی است؟

ابتلا به این ویروس بیشتر در پاییز و زمستان اتفاق می افتد اغلب این ویروس همانند ویروس سرماخوردگی شیوع می یابد.

توصیه میشود که:

- فرآورده های حیوانی را به صورت کاملاً پخته مصرف نمایید.

- از تماس با حیوانات اهلی و وحشی خودداری نمایید.

- آب دهان خود را در مکانهای عمومی به زمین نیاندازید. و از دستمال برای اینکار استفاده نمایید.

بیماری چه علائمی دارد؟

▣ آبریزش بینی

▣ سرفه و گلودرد

▣ تنگی نفس و گاهی تب

در موارد حاد ممکن است فرد بیمار دچار مشکلات گوارشی و اسهال شود. به همین دلیل اغلب افراد متوجه نمی شوند که ویروسی که به آن مبتلا شده اند از چه نوعی می باشد.

این علائم ممکن است 2 تا 14 روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس ظاهر شوند.

چگونه بیماری تشخیص داده می شود؟

برای تشخیص این که آیا فرد دارای این علائم، مبتلا به ویروس کرونا هست یا نه می توان از آزمایش خون، کشت



- در

مکان توصیه های مراقبتی برای مراقبت های کبالینی اورت فانتزی کبایله رعایت کنیم؟

1 - دستان خود را کاملاً با آب و صابون به ویژه پس از سرفه و عطسه بمدت 15-20 ثانیه بشویید.

2 - تا حد امکان قبل از شستن دست ها، آنها را به چشم، بینی و دهان خود نزنید.

3 - بیمار را در یک اتاق جداگانه که تهویه مناسب دارد قرار دهید. پنجره ای برای تعویض هوای اتاق باشد.

4 - محدودیت ارتباط و تماس با افراد دیگر باشد.

بهتر است یک نفر که از نظر سلامتی در وضعیت خوبی است (سالمند نباشد) برای مراقبت از بیمار در نظر گرفته شود.

از حضور افراد سالمند در تماس با بیمار مشکوک جدا خودداری شود.

5 - اعضای خانواده از تردد در اتاق بیمار خودداری کنند و در صورت ناچارى حتماً بهداشت تنفسی (پوشیدن ماسک) را رعایت نمایند. حداقل با افراد مشکوک 2 متر فاصله بگیرید.

فرد مراقبت کننده از بیمار، زمانی که در یک اتاق قرار دارد از ماسک معمولی استفاده نماید و دقت کند بطور مناسب صورت را بپوشاند.